

## SCM KRAJE VYSOČINA VÁS ZVE NA

### Workshop pro trenéry a mladé oštěpaře s vedoucím trenérem sekce oštěpu mládeže ČR Mgr. Stanislavem Šuškou

**Nácvik techniky – metodické řady v praxi. Ukázka modelové tréninkové jednotky pro začátečníky a pokročilé oštěpaře. Chcete prodiskutovat způsob tréninku? Chcete se zeptat na detaily techniky? Chcete vědět víc o tréninku reprezentantů mládeže v oštěpu? Máte jedinečnou možnost!**

**Kdy:** Pátek 31. 3. 2017 od 15 hodin

**Kde:** Městský stadion TJ Spartak Třebíč, spolek

**Přihlášky:** Posílejte emailem na [jkliner@atletika.cz](mailto:jkliner@atletika.cz) nejpozději do středy 29. 3. 2017 a nebo na telefon **736 750 380**

**Určeno:** 1) Pro atlety všech kategorií, kteří mají zájem o trénink oštěpu  
2) Pro trenéry všech stupňů

**Obsah workshopu:**

- 1) Základní metodická řada, ukázka praktických cvičení, korekce chyb u začátečníků
- 2) Modelový trénink oštěpařů/ vícebojařů kraje Vysočina pod vedením Stanislava Šušky

**Cena workshopu: zdarma**

**Chtěl bych Vás pozvat na tuto jedinečnou akci. Věřím, že to pro nás pro všechny bude příjemné a obohacující setkání. Těším se na Vaši účast.**

**S pozdravem,**

**Jiří Kliner**

Oddělení mládeže / Youth Department  
Vedoucí trenér SCM Kraje Vysočina

Mobil: +420 736 750 380

E-mail: [jkliner@atletika.cz](mailto:jkliner@atletika.cz)

[www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)