

Mistrovství ČR v přespolním běhu mužů, žen, juniorů a juniorek

Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Plzeňský krajský atletický svaz

Datum

24.11.2018

Místo

Kostelec-Alfrédov (Golf club Alfrédov, Kostelec 144, 349 61)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Tomáš Janků		
Technický delegát	Jindřich Linhart		
Ředitel závodu	Petr Konop	728661354	scmplzen@centrum.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Erna Linhartová		
Technický ředitel	Roman Sladký	777122998	info@pro-sport.cz
Řídící soutěže družstev	Josef Pšajdl	728093594	psajdlj@gmail.com
Hlasatel	Jacek Příbáň, Josef Kožnar		
Lékař	Mudr. Jan Horák		
Vedoucí ceremonielu	Miroslav Neuvirt		

Startují

Muži	1928-1998
Muži 20-22 let	1996-1998
Junioři	1999-2000
Ženy	1928-1998
Ženy 20-22 let	1996-1998
Juniorky	1999-2000

Disciplíny:

Muži - mílaři: 4 km, Muži - vytrvalci: 10 km, Ženy: 8 km, Juniorky: 4 km, Junioři: 6 km

Ve štafetových závodech startují kategorie: mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci, dorestenky, dorostenci.

Soutěže

Juniorky	Přespolák
Junioři	Přespolák
Muži	PBěh vytrvalci, PBěh mílaři
Ženy	Přespolák

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena:

Pátek, 23. 11. 2018 od 16:00 do 18:00 hod v kongresovém sále areálu Alfrédov.

Sobota, 24. 11. 2018 od 8:30 hod v kongresovém sále areálu Alfrédov.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 14.11.2018 12:00 do 20.11.2018

23:59.

Každý závodník, resp. každá závodnice, může být přihlášen, resp. přihlášena, pouze k jednomu závodu.

Muži mohou startovat buď v závodě mužů - vytrvalců nebo v závodě mužů - mílařů.
Junioři mohou startovat buď v závodě mužů - mílařů nebo v závodě juniorů.

Prezentace

Provádí oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od ___ do ___

Časový pořad

sobota, 24.11.2018

Čas	Disciplíny
10:30	Běh pro veřejnost - žáky ZŠ
11:00	Štafety - mladší žactvo, 4* 1 km
11:20	Štafety - starší žactvo, 4* 1 km
11:40	Štafety - dorost, 4* 1 km
12:10	Slavnostní zahájení
12:15	Vyhlášení štafetových závodů - Běžeckého poháru
12:30	PBěh mílaři M
12:55	Přespolák Ž
13:40	PBěh vytrvalci M
14:15	Vyhlášení MČR I. blok
14:25	Přespolák Jky
15:00	Přespolák Jři
15:30	Vyhlášení MČR II. blok

Stravování

Pro závodníky je základní občerstvení zajištěno po doběhu závodu. Pro veřejnost ve stancích a restauraci areálu Alfrédov, kde jsou dispozici teplá jídla a nápoje.

Parkování

VIP parkování pro držitele parkovacích karet bude zajištěno přímo v areálu Alfrédov. Parkování pro veřejnost a závodníky bude zajištěno v obci Kostelec, které bude označeno cedulemi.

Další informace

Popis tratě:

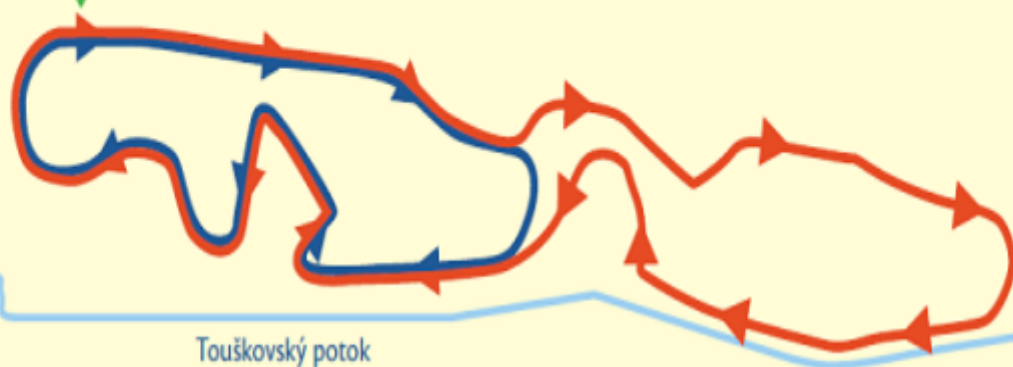
Rovinatá trať s travnatým povrchem.

Ubytování:

Možné přímo v golfovém areálu Alfrédov nebo v okolních městech Stříbro, Kladruby, Plzeň.

TRASY ZÁVODU

Start/Cíl



Touškovský potok

— Okruh 1 km
— Okruh 2 km

100 m
500 ft



MČR v přespolním běhu

mužů, žen, juniorů, juniorek 24. 11. 2018

Alfrédov, golf a wellness resort, Kostelec u Stříbra

